

# Compte Rendu des journées d'écologie familiale 12 et 13 juin 2025 à Bordeaux

## 1 - Déroulement des journées

En lien avec les activités de la SEH, les 31<sup>èmes</sup> journées scientifiques d'écologie humaine avaient pour thème : « Ecologie familiale : points de vue théoriques et pratiques » ; l'écologie familiale étant définie ici comme l'étude des relations entre les personnes (ménages ou/et familles) et leurs environnements au sein de l'écosphère domestique, en lien avec les différentes composantes de la société globale.

Elles se sont tenues à la Maison des Suds / CNRS sur le campus de l'université Montaigne à Pessac (33600).

L'UMR 5319 Passages qui était associée à cet évènement avait mis à disposition gratuitement, par l'intermédiaire de Sandrine Courvoisier, membre de cette UMR, une grande salle parfaitement adaptée aux besoins, en termes de taille et d'équipements audiovisuels.

Pour agrémenter les pauses, hormis boissons et petite gâteaux, Jean James Garreau, intervenant par ailleurs, et son épouse ont offert aux participants une dégustation des produits Sojami dont ils sont les producteurs.

52 inscriptions ont été enregistrées dont 6 en visioconférence, avec des répartitions journalières variables. Il s'agissait principalement de membres de la SEH, des intervenants, d'étudiants d'une structure de formation en Hygiène et santé, de personnes de la Société d'Ecologie Humaine et d'Anthropologie de Bordeaux, ainsi que d'anciens élèves du Certificat International d'Ecologie Humaine (CIEH). Malgré la très large diffusion faite durant les semaines et mois précédents, notamment dans les structures associatives et des instances universitaires et de recherche, la capacité d'accueil n'a pas été atteinte bien que les inscriptions soient gratuites. A ces dates, les étudiants universitaires avaient déjà déserté le campus ou étaient en période d'examens. Dommage !

## 2 - Contenu de ces journées scientifiques

Après une présentation des journées par Bernadette Bichet, la parole a été donnée aux représentants de quatre structures en lien direct avec l'écologie humaine : La Société d'Ecologie Humaine, porteuse de cet évènement, localisée à Aix-Marseille - Daniel Bley (<https://societedecologiehumaine.org/>), l'UMR Passages - Sandrine Courvoisier (<https://www.passages.cnrs.fr/>), C:\Users\Utilisateur\Downloads\<http://seha2018>.

com) la Société d'Ecologie Humaine et d'Anthropologie de Bordeaux - Jean Claude Bendrell et les anciens étudiants du CIEH - Bernadette Bichet ; quelques mots pour présenter les étudiants de la formation Hygiène et santé - Frédéric Galy et Véronique Lesgourgues. A titre introductif, des notions d'écologie familiale ont ensuite été apportées par Francis Ribeyre.

Au cours du jeudi 12 après midi et du vendredi 13 juin, dix intervenants se sont exprimés à raison d'une trentaine de minutes chacun. Le choix des sujets abordés couvrait une large palette de problématiques en lien avec l'écologie familiale, perçues selon les engagements professionnels très divers des uns et des autres : établissements de recherche, structures de formation, structures associatives, professions libérales et entrepreneuriales.

Un résumé des interventions a été présenté dans un livret donné à tous les participants (document ci-dessous). Chaque présentation a fait l'objet d'un enregistrement visio.

### **3 - Livret distribué aux participants**

31 <sup>e</sup> Journées scientifiques de la Société d'Ecologie Humaine
---

#### **Association Loi 1901**

#### **Ecologie familiale : Points de vue théoriques et pratiques**

Maison des Suds - CNRS, 12 Esp. Des Antilles, 33600 Pessac

#### **Programme des journées, résumés et plan d'accès**

En présentiel et en distanciel

Jeudi 12 juin après-midi

13h30 - 13h45 - Accueil des participants

13h45 - 14h15 - Organisation des journées, contenu, intervenants, SEH, UMR, SEHA, anciens du CIEH - Bernadette BICHET et Francis RIBEYRE

14h15 - 14h30 - L'écologie familiale ? Bernadette BICHET et Francis RIBEYRE

14h30 - 15h10 - Les ménages français : approche démographique - Maryse GAIMARD

15h10 - 15h50 - Les relations aux animaux dans l'écosphère domestique - Hélène HOUDAYER

15h50 - 16h05 - Pause-café (et présentation du kit de survie)

16h05 - 16h45 - L'intelligence artificielle et nous - Jean-Luc COUDRAY  
16h45 - 17h30 - Discussion en salle avec les intervenants et questions des internautes

### Vendredi 13 juin

9h - 9h15 - Accueil café

9h15 - 9h55 - Accompagnement des ménages en situation de précarité énergétique - Julie FABRE

9h55 - 10h35 - L'eau domestique : un indicateur transversal de la consommation des ménages - Sandrine COURVOISIER

10h35 - 10h45 - Pause-café

10h45 - 11h25 - Comprendre la résistance au changement comportemental : une approche psychosociale des freins et des leviers - Marie-Line FELONNEAU

11h25 - 12h05 - Les défis à venir d'une alimentation responsable - Jean-James GARREAU

12h05 - 12h25 - Discussion en salle avec les intervenants et questions des internautes

12h25 - 12h40 - Dégustation Sojami

12h40 - 14h15 - Pause repas (possibilité de se restaurer à proximité)

14h15 - 14h55 - Formation et missions des travailleurs sociaux auprès des familles - Laurence BORDESSOULES

14h55 - 15h35 - Education à l'environnement et au DD - Jason LAPEYRONIE

15h35 - 16h15 - Environnements intérieurs et bien-être - Jean-Claude BENDRELL

16h15 - 17h00 - Bilan des journées, discussions générales

## **RÉSUMÉS DES INTERVENTIONS**

### **Environnements intérieurs et bien-être Jean-Claude BENDRELL - Architecte - Bordeaux**

Le but de cette communication est de montrer l'influence de l'environnement en milieu clos sur les comportements humains, en abordant plus particulièrement l'habitat et l'environnement intérieur. L'environnement a un impact beaucoup plus important que nous ne le pensons sur notre équilibre physiologique et psychologique, en activant, par l'intermédiaire de stimuli sensoriels, certaines zones du cerveau, et ce de façon consciente ou inconsciente.

Quelques exemples de ces enjeux environnementaux intra logements, issus de 30 années d'expérience architecturale, complétée de recherches en sociologie, éthologie et ergonomie viendront illustrer cette présentation. Ils montreront comment un aménagement peut induire apaisement, bien-être, sécurité, renforcer les capacités d'homéostasie de notre corps pour atteindre un réel repos après des journées souvent stressantes, et améliorer la qualité des relations avec nos proches.

### **Formation et missions des travailleurs sociaux auprès des familles Laurence BORDESSOULES - Responsable pédagogique de formations, IRTS Nouvelle - Aquitaine Bordeaux**

« Le CESF est un travailleur social intervenant dans le cadre de l'écologie de la vie quotidienne. Il accompagne des personnes, des familles et des groupes dans une démarche éducative et sociale globale pour améliorer leur vie au quotidien, favoriser leur autonomie et leur socialisation. Nous verrons comment la formation prépare à l'acquisition de ces compétences jusqu'à l'exercice de ses fonctions en lien avec les problématiques liées notamment à la santé, à l'habitat/le logement, la consommation, le budget. »

**L'intelligence artificielle et nous**  
**Jean-Luc COUDRAY - Ecrivain et dessinateur - Bordeaux**

Comment recevons-nous une parole proférée par une machine ? Depuis que le verbe n'est plus le propre de l'être humain, il convient de s'interroger sur la dimension « bluffante » de l'intelligence artificielle, sur les mécanismes qui imitent l'expression d'une conscience, sur les raisons qui nous amènent à adhérer à cette illusion d'une pensée et d'un raisonnement.

Cela questionne les effets du langage, le mimétisme, les rapports entre la vérité et la vraisemblance, les liens entre la signification et la statistique, les contradictions que peut recéler l'intelligence artificielle.

En quoi le générateur de langage, cet intrus séduisant, change-t-il notre vie ? Peut-il être une occasion de nous critiquer nous-mêmes ?

**L'eau domestique : un indicateur transversal**  
**de la consommation des ménages**  
**Sandrine COURVOISIER - Ecologue, ENSEGID-INP Bordeaux**

En mars 2023, la France s'est dotée d'un plan pour une gestion résiliente et concertée de l'eau, organisé autour de 3 enjeux : i) sobriété des usages (objectif de -10 % pour tous les acteurs d'ici 2030, meilleure planification territoriale et mesure des volumes prélevés) ; ii) optimisation de la disponibilité (sécurisation de l'approvisionnement, valorisation des eaux non conventionnelles, amélioration du stockage) ; iii) préservation de sa qualité (prévention des pollutions des milieux aquatiques, restauration du grand cycle de l'eau). Les ménages, par leurs usages domestiques de l'eau potable sont ciblés par un certain nombre de mesures de ce plan Eau [1].

Dans le cadre de cette présentation, l'écologie familiale est abordée à partir des pratiques liées à la consommation d'eau des ménages au sein de leur logement. L'eau domestique étant nécessaire à différents postes de consommation (boisson & alimentation, hygiène corporelle, évacuation des excréta, lavage du linge et de la vaisselle, entretien du logement, activités récréatives et décoratives, etc.), son usage peut être appréhendé comme un indicateur transversal de la consommation des ménages. A l'instar du bilan de flux utilisé en Analyse du Cycle de Vie (ACV), la consommation d'eau est étudiée en termes de flux entrants et sortants du foyer.

Les flux entrants renseignent sur la quantité de la ressource en eau nécessaire aux usages domestiques. Ils sont appréhendés par l'intermédiaire de

questionnaires visant à identifier les pratiques des ménages, reconstituer les volumes prélevés pour les différents usages, et estimer les variabilités associées [2, 3, 4].

Les flux sortants renseignent quant à eux sur la qualité des eaux usées et la source domestique de contaminants pouvant se retrouver dans le milieu naturel, en cas d'abattement partiel par les stations de traitement des eaux usées. Ils sont appréhendés par un suivi journalier des pratiques et des produits utilisés par une quarantaine de ménages dans le cadre du dispositif familles Eau défi durant 2 mois [5, 6].

Les résultats des différentes études (Prospective de la demande en eau potable, DREauP, REGARD) seront mobilisés dans cette présentation pour proposer une évaluation écologique de la consommation domestique d'eau.

### **Références bibliographiques**

[1] : Plan Eau (2023). <https://www.ecologie.gouv.fr/politiques-publiques/plan-daction-gestion-resiliente-concertee-leau>

[2] Prospective de la demande en eau potable du département de la Gironde. Projet de recherche 2020-2021. Synthèse disponible : <https://www.smegreg.org/wp-content/uploads/2024/04/2022-030-SYNTHESE-ETUDE-PROSPECTIVE.pdf>

[3] Gombert-Courvoisier, S., Rulleau, B. & Eisenbeis, P. (2024). Caractérisation de la consommation domestique d'eau potable dans le temps et dans l'espace (Gironde, France). *Vertigo*, 37 p. <https://doi.org/10.4000/11ydz>

[4] DREauP : Dynamiques de consommation et Référentiels de l'Eau : des Pratiques des usagers aux transformations des services. Projet de recherche 2024-2028, en cours. Présentation disponible : <https://www.smegreg.org/dreaup/>

[5] REGARD : Réduction et Gestion des micropolluants sur la métropole bordelaise Projet de recherche 2014-2018. Document de synthèse opérationnelle <https://eau-grandsudouest.fr/medias/etudes/projet-regard>

[6] Krieger, S.J. Gombert-Courvoisier, S. Dominique, A. & Félonneau, M.L. (2020). S'approprier la transition écologique grâce à la participation citoyenne. Exemple du dispositif d'accompagnement "Familles EAU défi" (chap. 10) in Bouisset & Vaucelle (dir.) *Transition et reconfigurations des spatialités*, EcoPolis Vol. 33, Peter Lang, 237-256. <https://shs.hal.science/halshs-0465409>

**Accompagnement des ménages en situation de précarité énergétique**  
**Julie FABRE - éco énergétique, Centre Régional d'Eco-énergétique**  
**d'Aquitaine( CREAQ)**

Le CREAQ est une association locale, loi 1901 dont l'objet principal est l'accompagnement des publics dans la transition écologique et plus précisément dans la maîtrise de leurs consommations domestiques. Les modes d'action du CREAQ, principalement soutenus par les collectivités territoriales, s'attachent à adapter pédagogiquement les interventions en fonction du public cible identifié. Nous allons aujourd'hui, présenter un dispositif d'accompagnement des ménages en situation de précarité énergétique, public identifié comme prioritaire au regard des enjeux de la transition énergétique.

**Comprendre la résistance au changement comportemental : une approche psychosociale des freins et des leviers**  
**Marie-Line FELONNEAU - Psychologue - Université Bordeaux**

Comment expliquer notre difficulté à modifier nos routines ? Comment comprendre notre choix des explications les plus simples ? Comment faire face aux dilemmes générés par le changement climatique ?

Dans une perspective psychosociale, il s'agira d'aborder un certain nombre de processus socio-cognitifs susceptibles de freiner les changements comportementaux en matière d'écologie et de repérer ceux qui pourraient constituer des leviers d'action.

Seront notamment présentés quelques biais cognitifs qui agissent comme autant d'obstacles tant à une représentation réaliste du changement climatique qu'à une dynamique de changement.

**Les ménages français : approche démographique**  
**Maryse GAIMARD - Démographe - Université de Bourgogne**

A partir des données du recensement de la population, nous proposons dans cette communication un cadrage statistique des ménages français. Après avoir défini ce qu'est un ménage au sens de l'Insee, nous présenterons leurs

principales caractéristiques ainsi que les évolutions observées au cours des dernières décennies.

Seront ainsi abordés plus particulièrement la composition des ménages, leur taille, les caractéristiques démographiques de la personne de référence et quelques éléments sur le logement. La configuration des ménages est en lien avec les évolutions démographiques notamment la baisse de la natalité/fécondité, les changements des formes de conjugalité, l'augmentation de l'espérance de vie, le vieillissement de la population.... Selon la disponibilité des données, une approche territoriale pourra être réalisée.

**Les défis à venir d'une alimentation responsable**  
**Jean-James GARREAU - Biologiste, chercheur indépendant en EH**  
**et dirigeant Sojami**

-  
La notion de système alimentaire est une notion de base pour appréhender l'alimentation en écologie humaine. On y relie de façon étroite, la production des ressources alimentaires, leur transformation, leur distribution et leur consommation, puis on étudie leurs impacts environnementaux, socio-économiques mais également sanitaires. Tous ces éléments sont si intimement liés, qu'on ne peut toucher à un niveau sans en impacter les autres.

Mais c'est au niveau de ce dernier point, les questions de santé, que je voudrais vous présenter dans cette intervention, quelques éléments qui vont sans aucun doute prendre un essor considérable dans les années à venir et qui feront (et font dès aujourd'hui) partie de nos défis pour une alimentation responsable et saine.

De plus en plus, la notion de microbiote fait la une de l'actualité médicale, et s'il est acquis aujourd'hui qu'il faut de plus en plus végétaliser l'alimentation pour des raisons évidentes de changement climatiques ou tout simplement de santé, les microorganismes font et feront de plus en plus leur grande entrée dans nos assiettes et dans nos menus.

Les fermentations sont non seulement essentielles dans le processus de digestion des aliments au niveau de notre appareil digestif, mais elles sont aussi d'un apport considérable dans la préparation et la transformation des aliments que nous retrouvons dans les rayons de nos magasins.

Et si le monde des fermentations est un monde quasi infini, nous présenterons dans cette intervention, des notions de fermentation lactique et de fermentation propionique articulées autour des notions technologiques, nutritionnelles et enfin culinaires.

**Les relations aux animaux dans l'écosphère domestique**  
**Hélène HOUDAYER - Sociologue - Université Paul-Valéry Montpellier**

En France, la question animale est avant tout morale. C'est elle qui permet sans doute de remettre en cause un modèle de société participant à la crise écologique que nous traversons. Le courant animaliste a contribué à poser la problématique du sort des bêtes au sein de la société. Nous nous poserons la question des répercussions sur les formes d'engagement au sein de l'écosphère domestique ? Dévoiler et améliorer la condition des animaux vivant auprès des humains pourraient être les objectifs d'une réflexion sur les animaux et l'écologie, en sachant que « cause animale » et « cause écologique » connaissent des divergences. C'est une première piste que nous envisagerons. Mais de quels animaux parlons-nous ? Ceux des abattoirs, des cirques, des zoos, des parcs d'attraction, des élevages, des compagnons de la domus ? Cette réflexion est aussi celle concernant l'oïkos qui nous ramène à la domestication et aux liens interspécifiques. Peut-on objectiver l'animal de manière à ce qu'il nous permette d'agencer les différentes formes d'écologies, notamment humaine ?

**Education à l'environnement et au développement durable**  
**Jason LAPEYRONIE - Dispositifs pédagogiques - Graine Nouvelle-Aquitaine**

L'association GRAINE Nouvelle-Aquitaine représente le réseau régional des acteurs de l'Education à l'Environnement et au Développement Durable. Comment les associations accompagnent directement ou indirectement les ménages dans l'évolution de leurs comportements de consommation ? Quelles sont les problématiques actuelles en matière d'éducation ? Nous vous proposons d'échanger autour de ces problématiques et de diverses approches éducatives utilisées aujourd'hui (controverse, tête-corps-cœur, rencontre avec le monde scientifique ...).

-----

**L'équipe**

Coordonnateurs : Bernadette Bichet et Francis Ribeyre  
([ecologiefamiliale2025@laposte.net](mailto:ecologiefamiliale2025@laposte.net))

Soutien scientifique : Sandrine Courvoisier et Maryse Gaimard

UMR Passages et Maison des Suds : tous nos remerciements pour leur accueil

Intervenants : Jean-Claude Bendrell (architecte libéral, Bordeaux), Bernadette Bichet (pharmacien, Bordeaux), Laurence Bordessoules (Responsable pédagogique des formations CESF et maître d'apprentissage / tuteur, IRTS Nouvelle-Aquitaine), Jean-Luc Coudray (écrivain, dessinateur, Bordeaux), Sandrine Courvoisier (MCF, écologie, ENSEGID/Bordeaux INP, UMR Passages), Julie Fabre (Directrice adjointe, responsable du pôle accompagnement des publics, CREAQ), Marie-Line Félonneau (Pr. émérite, psychologie sociale et environnementale, LabPsy UR 4139, Université de Bordeaux) , Maryse Gaimard (Pr. de démographie, Université de Bourgogne Europe, LIR3S UMR7366), Jean-James Garreau (Biologiste, chercheur indépendant en écologie humaine (EH) et dirigeant Sojami), Hélène Houdayer (Pr. de SociologieUFR5/Faculté des Sciences du sujet et de la société, Département de sociologie Université Paul-Valéry, Université Montpellier 3), Jason Lapeyronie (Responsable de pôle - Dispositifs pédagogiques, éducation à l'environnement, Graine Nouvelle-Aquitaine), Francis Ribeyre (Pr. retraité, écologie ENSEGID/Bordeaux INP).

#### **4 - Pour conclure ...**

Du point de vue scientifique, comment, à partir des contenus des interventions, situer cette mosaïque de points de vue dans le maillage de l'écologie familiale ? Sans reprendre le contenu précis de chaque intervention, différentes voies d'entrées dans la problématique d'écologie familiale ont été évoquées :

- L'importance des acteurs territoriaux en termes de services rendus aux résidents. Services concernant la qualité de vie des citoyens en lien avec les accompagnements sociaux, environnementaux et de santé.

- Les besoins de compréhension des enjeux environnementaux et de soutien nécessaire pour améliorer les comportements éco-responsables des ménages tant au sein de l'écosphère familiale qu'à l'extérieur.

- L'utilisation des ressources, l'éducation, les prestations, l'importance du non-humain, les nouvelles perspectives de communication ... les enjeux de société en référence aux évolutions sociodémographiques.

La mise en perspective de ces divers aspects sous-tend une multitude de questions sur le devenir de millions de ménages :

- Questions qui concernent d'une part la structure et le fonctionnement interne de chacune de ces cellules sociales de base et la qualité de vie, le bien être ou le mal-être qui en découlent. Connaître plus précisément les liens entre les

habitants et leurs environnements de proximité permet d'atténuer les risques de toutes natures, d'améliorer les modes de consommation, de prévenir des situations de vulnérabilité ...

- Questions qui, d'autre part, interrogent sur la contribution de l'ensemble des ménages aux enjeux sociétaux et des moyens pour réduire leurs impacts écosystémiques. Beaucoup de constats, de propositions, d'actions sont réalisés à l'échelle populationnelle sans intégrer les phénomènes sous-jacents. Une meilleure connaissance et prise en compte de l'écosphère familiale contribueraient, par le niveau de finesse des analyses, à améliorer significativement le regard posé sur la société globale. De ce point de vue l'écologie familiale représente un support transversal révélant les origines majeures des enjeux sociétaux actuels.

Développer l'écologie familiale, c'est s'intéresser précisément aux sources d'une large partie des problèmes sociétaux actuels. Cependant, considérer un très grand nombre de situations socio-écologiques associées à la grande diversité des ménages ne se conçoit pas et ne se met pas en œuvre sans difficultés. Cela nécessite en effet un basculement de paradigme au cours duquel chaque ménage est une singularité au sein des populations et non la population un amalgame confus de ces singularités.

## Remerciements

D'un point de vue logistique, ces journées ont été particulièrement bien orchestrées grâce à la contribution active et bienveillante des membres de l'UMR Passages et de la Maison des Suds / CNRS : Nadège Bacqueville, Sandrine Vaucelle, et Sandrine Courvoisier qui a assuré le lien entre l'UMR Passages et les organisateurs de la SEH. Nous les en remercions chaleureusement.

Nous avons eu grand plaisir à mettre en place ce programme avec les intervenants, qui sont intervenus généreusement. Toutes et tous ont été au rendez-vous aux jours et heures convenus. Cela mérite d'être souligné car des désistements de dernière minute ne sont pas très faciles à combler ! Merci pour le temps et l'énergie qu'ils ont consacrés pour que ces journées aient lieu dans les meilleures conditions.

Ces conditions favorables étant réunies, nous avons pu bénéficier de l'expérience, des pratiques, des savoirs, des questionnements de chacun d'entre eux en lien avec leurs missions et leurs activités professionnelles. Cela a permis à l'auditoire, toujours attentif et discipliné (!), de découvrir la diversité des contributions opérationnelles, éducatives, créatives ... pouvant être rattachées aux familles et

aux ménages, dans leur quotidien. Que d'ouvertures envisageables, que de questions en suspens ! Questions n'ayant pas manqué d'être adressées aux conférenciers. Echanges riches et constructifs, voire quelquefois passionnés. Au nom de la SEH, nous adressons tous nos remerciements aux intervenants.

En espérant que ces journées auront apporté quelques raisons de penser « écologie familiale » et plus largement « écologie humaine » ! Merci à toutes et à tous pour la bonne ambiance durant ces quelques heures passées ensemble.

Bernadette Bichet et Francis Ribeyre